

令和 8 年 9 月度やっとかめ献立表

	1日(火) 豚肉とニラ玉炒め ブロッコリーサラダ 大根のマヨポン炒め キャベツスープ・ぶどう ところてん	2日(水) 鯖の幽庵焼き 小松菜と豚の生姜炒め 南瓜サラダ・苺ご飯 けんちん汁・黄桃 あん団子	3日(木) ポークビーンズ コールスローサラダ 法蓮草炒め かぼちゃスープ・洋梨 マンゴーゼリー	4日(金) 誕生日会 天婦羅盛合せ 茶碗蒸し トロロもずく酢 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	5日(土) 回鍋肉 海老焼売 春雨サラダ 中華スープ・杏仁豆腐 コーヒーゼリー
7日(月) 赤魚の粕漬け焼き 金平ごぼう 五目おから・ブドウ 貝汁・コーン飯 バームクーヘン	8日(火) 野菜と豚オイスタ丼 法蓮草胡麻和え はんぺんの卵とし お吸い物・みかん マンゴーパウンド	9日(水) デミグラハンバーグ キャベツナムル 五目おから コンソメスープ・キウイ わらび餅	10日(木) 豚と野菜ナポリタン もやしわかめごま和え お麩とインゲン卵とし コーンスープ・バナナ クリームぜんざい	11日(金) やっとかめ喫茶 鯖の竜田揚げ ささ身と大根の甘酢煮 ブロッコリーコーン炒め クラムチャウダー・みかん	12日(土) 鶏肉の中華煮 エノキと若芽卵とし コールスローサラダ 味噌汁・バナナ フルーツパウンド
14日(月) レモンバターチキン マカロニサラダ キノコ炒め コンソメスープ・キウイ プリン	15日(火) 白身魚の五目餡かけ 豆苗と海苔シラス和え 肉じゃが・苺ご飯 味噌汁・オレンジ 黒ゴマ団子	16日(水) たっぷり野菜炒め 小松菜とエノキ和え 五目ひじき煮 お吸い物・バナナ フレンチトースト	17日(木) マーボー春雨 大根オイスター マカロニサラダ 中華スープ・パイン マンゴーヨーグルト	18日(金) ケバブ風丼 若芽の酢の物 海老とアスパラ炒め けんちん汁・ぶどう パイナップルパウンド	19日(土) 鮭の味噌漬け焼き 厚揚げと春雨のそぼろ煮 胡瓜とゆで豚の梅かけ 吸物・梨 カステラ
21日(月) ㊦ おやつ作り 豚の麵つゆ炒め 小松菜のさっと煮 さっぱりサラダ 味噌汁・梨	22日(火) ㊦ 鶏の親子煮 キャベツ塩昆布和え 大根と厚揚げ煮 味噌汁・黄桃 バームクーヘン	23日(水) ㊦ 秋分の日 豚とらっきょう生姜焼き 里芋煮・苺ご飯 ブロッコリーツナサラダ けんちん汁・白桃 なごやん	24日(木) 魚のタルタルチーズ焼き 豚しゃぶ茶そばサラダ 高野豆腐煮 味噌汁・パイン みたらし団子	25日(金) 茄子とピーマン炒め 高野豆腐煮 若芽と長芋サラダ キャベツスープ・洋梨 青りんごゼリー	敬老会 美味しい 松花堂弁当
28日(月) 八宝菜 ひじきと枝豆サラダ 人参と大根きんぴら 味噌汁・黄桃 ブドウゼリー	29日(火) 豚と小松菜炒め もやしとハムサラダ 五目ひじき煮 味噌汁・パイン りんごパウンド	30日(水) 白身魚の竜田揚げ 豚バラと春雨煮 きのこの白和え 味飯・味噌汁・梨 大福			