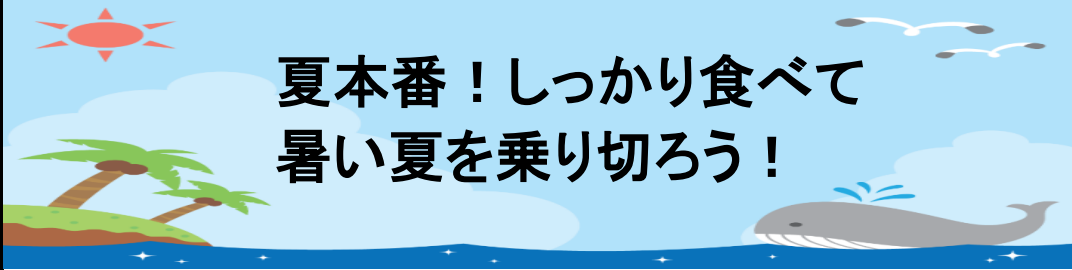


令和 8 年 8 月度やっとかめ献立表

31日(月) カレイの甘酢あん 海老焼売 肉じゃが 味噌汁・パイン わらび餅	 夏本番！しっかり食べて 暑い夏を乗り切ろう！				1日(土) 青椒肉絲 海老焼売 オクラとコーンツナマヨ 中華スープ・キウイ わらび餅
3日(月) 誕生日会 天婦羅盛合せ 茶碗蒸し オクラもずく 吸物・赤飯・メロン ロールケーキ	4日(火) キャベツと牛肉オイスター ひじきと枝豆サラダ もやしナポリ 卵スープ・洋梨 たこ焼き	5日(水) 鶏唐おろしポン酢かけ 冷奴 五目ひじき けんちん汁・パイン ところてん	6日(木) 麻婆茄子 さっぱりサラダ お麩の卵とじ 中華スープ・すいか 珈琲ゼリー	7日(金) 夏祭り 美味しい 松花堂弁当	8日(土) 鰯の幽庵焼き 五目ひじき 法蓮草とベーコン炒め 豚汁・すいか なごやん
10日(月) ザクザクポップチキン 若芽と胡瓜の酢の物 インゲン卵とじ コンソメスープ・黄桃 ところてん	11日(火)🌸 ブリの胡麻味噌焼き 長芋の梅肉和え 茄子としらすくったり煮 貝汁・バナナ メロンゼリー	12日(水) 鶏肉ハーブマヨ焼 法蓮草ベーコン炒め インゲン胡麻和え 味噌汁・杏仁豆腐 プリン	13日(木) 白身魚のソテー 肉じゃが 青菜とお揚げ煮 クラムチャウダー・キウイ ももゼリー	14日(金) 豚肉ともやし炒め 海老と茄子の甘酢あん ブロッコリーサラダ 中華スープ・みかん メープルパウンド	15日(土) おやつ作り 鶏ムネ枝豆餡かけ丼 小松菜なめこみぞれ和え 里芋と半平煮 味噌汁・パイン
17日(月) 白身魚のムニエル 小松菜とさつま揚げ なめ茸おろし かきたま汁・オレンジ わらび餅	18日(火) 肉野菜コンソメ炒め ブロッコリーサラダ 高野豆腐煮 味噌汁・すいか フレンチトースト	19日(水) 冷やし中華 切り干し大根煮 茄子と豚バラ炒め ワンタンスープ・みかん 珈琲ゼリー	20日(木) やっとかめ喫茶 白菜と豚のカリー炒め 竹輪の磯部揚げ 五目おから 中華スープ・洋梨	21日(金) チキン梅おろしポン酢 もやしとしめじ卵炒め 小松菜のツナマヨ 味噌汁・すいか フルーツゼリー	22日(土) 豚しゃぶサラダ 高野と里芋煮 五目ひじき煮 ミネストローネ・白桃 バームクーヘン
24日(月) 牛肉と豆もやし炒め 春雨サラダ 小松菜のさっと煮 中華スープ・みかん わらび餅	25日(火) キャベツの甘味噌炒め ピーマンと若芽の胡麻和 五目おから 玉子スープ・黄桃 大福	26日(水) 白身魚のケチャ炒め 五目おから 大根の旨煮 かきたま汁・みかん カステラ	27日(木) 厚揚げの野菜餡かけ 竹輪サラダ かぼちゃ煮 味噌汁・ヨーグルト パイナップルケーキ	28日(金) 鮭ちゃんちゃん焼き ソーメンサラダ オクラもずく お吸い物・パイン 黒糖蒸しパン	29日(土) アスパラオイスター炒め 和風コールスロー 大根と竹輪煮 玉子スープ・バナナ ところてん