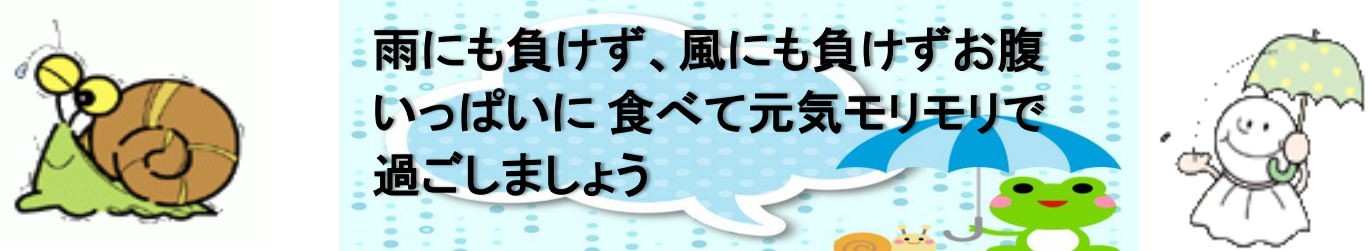


令和 8 年 6 月度 やっとかめ献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水) 誕生日会	4日(木)	5日(金)	6日(土)
冷やし中華 五目ひじき キノコ味噌バター炒め 味噌汁・洋梨 バナナパウンドケーキ	豚と小松菜の卵炒め 中華サラダ インゲンとさつま揚げ煮 味噌汁・ヨーグルト プリン	天婦羅盛合せ 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	鮭のムニエル カボチャサラダ きんぴらごぼう ミネストローネ・白桃 抹茶ババロア	鶏と白菜のマヨポン炒め エノキと小松菜ツナ和え なめこと厚揚げ煮 味噌汁・パイン フレンチトースト	白身魚の玉子とじ 豚とピーマンしそ炒め インゲンとヒジキの白和え 野菜スープ・バナナ なごやん
8日(月)	9日(火)	10日(水) やっとかめ喫茶	11日(木)	12日(金)	13日(土)
牛とエノキの梅肉炒め インゲン玉子とじ コーンともやし中華炒め 味噌汁・りんご ドライフルーツケーキ	赤魚の煮つけ キノコと豚バラ塩炒め 胡瓜と茗荷の酢の物 味噌汁・みかん 玉子サンド	豚と法蓮草ケチャ炒め キャベツのナムル 切り昆布煮 味噌汁・黄桃	カレーチャーハン 海老とアスパラ炒め マカロニサラダ 中華スープ・パイン ミルクティープリン	ぶりの照焼 五目おから アボカド南瓜サラダ 冬瓜スープ・杏仁豆腐 青りんごゼリー	鶏モモとコーン炒め ピーマンもやし胡麻和え かぼちゃ煮 味噌汁・ヨーグルト 黒糖蒸しパン
15日(月)	16日(火) おやつ作り	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
かれいの五目餡かけ 厚揚げのネギ味噌炒め インゲンの卵とじ モロヘイヤスープ・白桃 フルーツポンチ	牛と春雨のトマト煮 もやしとカニポン酢サラダ 厚揚げと大根煮 味噌汁・キウイ	野菜たっぷりそぼろ丼 五目ひじき煮 海老ブロッコリーサラダ 味噌汁・バナナ バームクーヘン	豚とパプリカ生姜炒め ひじきの白和え 大根竹輪煮 味噌汁・黄桃 珈琲ゼリー	たっぷり野菜と肉団子 アスパラベーコン 切り干し大根煮 お吸い物・みかん 大福	サワラの幽庵焼き 浅利と法蓮草バター醤油 五目ひじき 豚汁・りんご ココアパウンドケーキ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
八宝菜 海老焼売 春雨サラダ 中華スープ・杏仁豆腐 オレンジゼリー	黒酢豚 ちくわチンジャオ 春雨サラダ 中華スープ・杏仁豆腐 みたらし団子	ひらすの照焼 豚肉オイスター春雨煮 小松菜のおかか和え 味噌汁・黄桃 バナナパウンドケーキ	豚と小松菜ポン酢炒め キャベツのツナ和え 高野と切り干し煮 味噌汁・パイン アップパイ	鮭のちゃんちゃん焼き 大根の旨煮 玉葱と麩の玉子とじ 味噌汁・すいか あん団子	プルコギ 青梗菜ナムル 茄子の玉子とじ 中華スープ・みかん フルーツゼリー
29日(月)	30日(火)	 <p>雨にも負けず、風にも負けずお腹 いっぱい食べて元気モリモリで 過ごしましょう</p>			
鶏肉BBQ炒め 胡瓜と竹輪酢 スパサラダ 味噌汁・バナナ フレンチトースト	鶏とキャベツマヨポン炒 はんぺんの玉子とじ もやし胡瓜梅肉和え 味噌汁・すいか クリームぜんざい				