

令和 8年 5月度 やっとかめ 献立表

はしらのきずはおととしの～♪
元気に過ごしましょう！



				1日(金)	2日(土)
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金) お誕生日会	9日(土)
麻婆キャベツ 海老焼売 胡瓜と若芽酢の物 中華スープ・パイン 柏餅	豚肉と卵中華炒め カニと胡瓜ゴママヨ和え 五目ひじき 若芽スープ・みかん ちまき	鮭の唐揚野菜あんかけ 五目おから コールスローサラダ 味噌汁・杏仁豆腐 アップルパイ	鶏と茄子の甘酢炒め 卵と枝豆のサラダ 大根の煮物 味噌汁・バナナ チョコ蒸しパン	お祝天ぷら 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	鶏唐レモン醤油和え 豆腐とかにの卵とじ 五目ひじき煮 オニオンスープ・キウイ 抹茶蒸しパン
11日(月)	12日(火)	13日(水) おやつ作り	14日(木)	15日(金)	16日(土)
牛肉ともやしピリ辛炒め インゲンの卵とじ マカロニサラダ 味噌汁・黄桃 フレンチトースト	カレイの煮つけ もやしとツナ青海苔和え 豚と大根の高菜炒め 味噌汁・バナナ 豆乳小倉プリン	春菊と豚バラポン酢 竹輪とブロッコリーサラダ 荒野豆腐と切り干し 味噌汁・みかん おからケーキ	鮭のチーズ焼き 海老と茄子甘酢あん 小松菜の胡麻和え 豚汁・ヨーグルト たまごサンド	チャプチェ キノコのポン酢和え 五目おから 味噌汁・洋梨 なごやん	ピーマン肉詰め 鶏と玉葱ゴマ味噌煮 玉子豆腐 味噌汁・パイン バームクーヘン
18日(月)	19日(火) やっとかめ喫茶	20日(水)	21日(木) 若葉祭り 松花堂弁当 お楽しみに！	22日(金)	23日(土)
白菜と春雨とろとろ煮 ブロッコリー海老サラダ 菜の花と厚揚げ煮 味噌汁・洋梨 プリン	煮込みハンバーグ マカロニサラダ 豆もやしのナムル クラムチャウダー・白桃	牛とレタスオイスター炒め もやしとハムのサラダ 小松菜の玉子とじ 味噌汁・キウイ 黒糖蒸しパン		白身魚のムニエル 炒り豆腐 オクラとトマトおかか和え ミネストローネ・黄桃 みたらし団子	豚玉キャベツ中華炒め ブロッコリーサラダ 小松菜のさっと煮 味噌汁・洋梨 青りんごゼリー
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
鮭のマヨコーン焼き 茄子の肉みそ炒め もやしと人参胡麻和え けんちん汁・オレンジ 大福	ちらし寿司 野菜天ぷら 八宝菜 豚汁・マンゴー フルーツサンド	鶏とひじき揚げ団子 切り干し大根 法蓮草なめたけ和え 中華スープ・黄桃 あん団子	牛肉ともやし炒め 胡瓜のツナマヨサラダ はんぺんと小松菜煮 中華スープ・みかん カステラ	他人丼 法蓮草のお浸し 茄子のみそ炒め 吸い物・杏仁豆腐 抹茶プリン	鶏と茄子さっぱり炒め 小松菜卵とじ スパサラ 味噌汁・キウイ バナナ蒸しパン