

令和 8 年 4 月度 やっとかめ献立表

		<p>1日(水)</p> <p>牛肉の甘辛炒め 大根と竹輪煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁・マンゴー 玉子サンド</p>	<p>2日(木) 誕生日会</p> <p>お祝い天ぷら 茶碗蒸し かにもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ</p>	<p>3日(金)</p> <p>茄子のはさみ揚げ もやしナポリタン 法蓮草のなめ茸和え にゅう麺・黄桃 なごやん</p>	<p>4日(土)</p> <p>鰯の幽庵焼き 鶏と豆のトマト煮込み 厚揚げのみぞれ煮 貝汁・洋梨 桜餅</p>
<p>6日(月)</p> <p>白身魚フライの卵とじ 豚とピーマンしそ炒め インゲンとヒジキの白和え 野菜スープ・バナナ 桜餅</p>	<p>7日(火)</p> <p>鮭のムニエル 筑前煮 豆腐とアボカド塩麴和え けんちん汁・みかん 生クリームパウンドケーキ</p>	<p>8日(水)</p> <p>豚ニラ玉炒め ピーマンと竹輪きんぴら コールスローサラダ 中華スープ・洋梨 アップルパイ</p>	<p>9日(木)</p> <p>タラの野菜あんかけ 五目ひじき煮 玉葱と麩の卵とじ 味噌汁・ヨーグルト ドライフルーツケーキ</p>	<p>10日(金)</p> <p>豚と厚揚げのチャンプル アスパラベーコン 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁・キウイ みたらし団子</p>	<p>11日(土)</p> <p>チキンディアブル焼 切干とじゃこ煮 お麩と胡瓜のゴマ酢和え 味噌汁・ヨーグルト 抹茶プリン</p>
<p>13日(月)</p> <p>野菜炒め 切り干し大根サラダ 小松菜の卵とじ 中華スープ・パイン キャロットケーキ</p>	<p>14日(火)</p> <p>ハニーポークチャップ ツナと小松菜の酢味噌和 お麩と竹輪の卵とじ 吸い物・キウイ 小倉蒸しパン</p>	<p>15日(水)</p> <p>あさりのグラタン 茄子の味噌炒め ポテトサラダ 味噌汁・オレンジ あん団子</p>	<p>16日(木)</p> <p>とり天 ブロッコリーサラダ にらもやし けんちん汁・バナナ 珈琲ゼリー</p>	<p>17日(金) やっとかめ喫茶 特製カレー 小松菜と木耳のお浸し コールスローサラダ オニオンスープ・黄桃</p>	<p>18日(土)</p> <p>かれいの黒酢あんかけ 厚揚げと茸煮 人参と大根のそぼろ煮 キャベツスープ・パイン ドーナツ</p>
<p>20日(月)</p> <p>牛肉とキャベツ甘味噌炒め 胡瓜とエリンギ塩昆布和え 海老焼売 お吸い物・みかん 大福</p>	<p>21日(火) おやつ作り デミハンバーグ 小松菜とシメジ海苔和え 五目おから ミネストローネ・バナナ</p>	<p>22日(水)</p> <p>カレイの煮つけ 大根の塩昆布和え 五目おから 野菜スープ・杏仁豆腐 黒糖蒸しパン</p>	<p>23日(木)</p> <p>和風ビビンバ丼 小松菜と厚揚げ煮 スパサラダ けんちん汁・オレンジ フレンチトースト</p>	<p>24日(金)</p> <p>鮭の塩焼き 筑前煮 いんげんの胡麻和え 豚汁・パイン カステラ</p>	<p>25日(土)</p> <p>トマトチキン煮込み ブロッコリーサラダ 法蓮草バターソテー コンソメスープ・黄桃 バナナ蒸しパン</p>
<p>27日(月)</p> <p>鶏肉の味噌漬け焼き アボカドサラダ パプリカおかか醤油和え にゅう麺・キウイ チョコ蒸しパン</p>	<p>28日(火)</p> <p>スパニッシュオムレツ 肉じゃが 豆腐とカニカマとろみ煮 コーンスープ・黄桃 バームクーヘン</p>	<p>29日(水)</p> <p>チキンナゲット 五目ひじき ピーマンと若芽胡麻和え 中華スープ・みかん プリン</p>	<p>30日(木)</p> <p>豚の生姜焼き 海老としめじ卵炒め 法蓮草ともやしお浸し 味噌汁・ヨーグルト フルーツゼリー</p>	<p>満開の桜を見ながらたくさん 食べて元気よく過ごしましょう！</p> 	