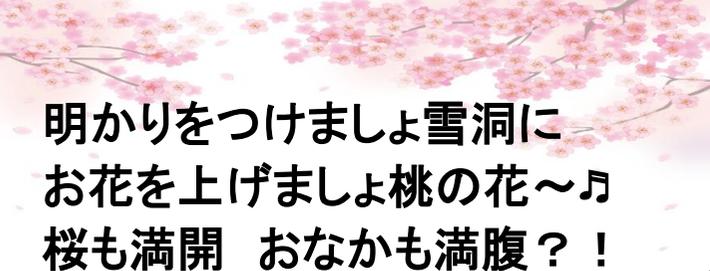


令和 8 年 3 月度 やっとかめ献立表

2日(月)	3日(火) ひな祭り	4日(水) 誕生日会	5日(木)	6日(金)	7日(土)
豆腐チャンプルー 小松菜のからし和え 切り干し大根煮 味噌汁・キウイ バームクーヘン	ちらし寿司 茶碗蒸し 筑前煮 あら汁・黄桃 おしもんづくり	お祝天ぷら 茶碗蒸し かにもずく 赤飯・吸い物・苺 ロールケーキ	ぶりの竜田揚げ 豚と絹さやの卵炒め 里芋と厚揚げ煮 クラムチャウダー・洋梨 焼き芋	三色丼 竹輪のマヨサラダ 茄子の甘味噌炒め 吸い物・パイ 大福	茄子の肉みそ炒め 胡瓜と若芽の酢の物 ビーフン炒め 吸物・黄桃・豆ご飯 みたらし団子
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鮭のみそグラタン 茄子の玉子とじ 胡瓜と若芽の酢の物 けんちん汁・みかん プリン	豚とアスパラパタポン炒め 青梗菜ワサビマヨ和え 五目ひじき煮 味噌汁・洋ナシ バナナ蒸しパン	ひらすの照り焼き ピーマンとしめじ炒め 春雨サラダ 味噌汁・バナナ キャロットケーキ	豚と牛蒡のしぐれ煮 法蓮草のゆかり和え 海老と茄子の甘酢あん 長芋汁・ヨーグルト 小倉蒸しパン	ひじきとゴマつくね マカロニサラダ 菜花のお浸し けんちん汁・バナナ あん団子	鶏と法蓮草のクリーム煮 衣笠の卵とじ 豚と茄子の生姜焼き 味噌汁・みかん なごやん
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金) おやつ作り	21日(土)
特製カレー 小松菜と木耳のお浸し 海老とカリフラサラダ オニオンスープ・黄桃 ぜんざい	チャプチェ 鶏と里芋クリーム煮 そら豆入りポテサラ 大根コンソメ・ヨーグルト フレンチトースト	豚とキャベツ味噌マヨ 厚揚げと大根煮 法蓮草と卵中華炒め ワカメスープ・みかん チョコ蒸しパン	豆腐ハンバーグ 筑前煮 コールスローサラダ 粕汁・オレンジ サターアングギー	野菜天ぷら盛り きんぴらごぼう 肉じゃが あら汁・バナナ	アジフライ ブロッコリーサラダ 切り干し大根煮 味噌汁・オレンジ 珈琲ゼリー
23日(月) やっとかめ喫茶	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
肉団子の中華煮 スパサラ 法蓮草のお浸し 味噌汁・洋ナシ	豚と長芋の土佐焼き 豆腐とツナの卵とじ インゲンとエリンギソテー 味噌汁・白桃 プリン	具だくさんオムレツ カリフラマリネ 若竹煮 貝汁・パイ カボチャ蒸しパン	ささみのチーズ焼き 法蓮草と人参白和え ベーコン炒め 味噌汁・みかん アップルパイ	鰻の南蛮漬け 炒り豆腐 マカロニサラダ 貝汁・白桃・筍ご飯 黒糖蒸しパン	回鍋肉 青菜炒め 人参ともやしのごま和え 中華スープ・杏仁豆腐 カステラ
30日(月)	31日(火)				
親子丼 人参きんぴら いんげんとアサリ煮 お吸い物・ヨーグルト 珈琲ゼリー	豚と茄子みぞれポン酢 厚揚げの卵とじ マカロニサラダ 味噌汁・バナナ フルーツサンド				

明かりをつけましょ雪洞に
お花を上げましょ桃の花～♪
桜も満開 おなかも満腹?!