

令和8年2月度やっとかめ献立表

2日(月)	3日(火) 節分	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
青椒肉絲 小松菜のからし和え じゃが芋とベーコン炒め 酸辣湯・キウイ バームクーヘン	恵方巻 ブリの照り焼き 茶碗蒸し 豚汁・黄桃 焼き餅入りぜんざい	ミックスフライ 蓮根とシメジキンピラ 肉じゃが コーンスープ・キウイ 焼き芋	鮭の南蛮漬け 炒り豆腐 マカロニサラダ 貝汁・ヨーグルト ブルーベリー・パウンド	とろろかけネギトロ丼 法蓮草のゆかり和え 海老と茄子の甘酢あん けんちん汁・パイン あん団子	ひらすの塩麹漬け 豆腐とツナの卵とじ インゲンとエリンギソテー 味噌汁・白桃 カステラ
9日(月)	10日(火) 誕生日会 お祝天ぷら 茶碗蒸し かにももずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	11日(水) 建国記念日 ブリの照り焼き ピーマンとしめじ炒め 春雨サラダ 粕汁・バナナ プリン	12日(木) チャーハン 青菜炒め 五目ひじき 中華スープ・杏仁豆腐 たこ焼き	13日(金) 鶏ともやし梅ニンニク炒め ブロッコリー・カニサラダ 竹輪と小松菜煮 味噌汁・オレンジ カボチャ蒸しパン	14日(土) やっとかめ喫茶 豚の生姜焼き 茄子の玉子とじ 胡瓜と若芽の酢の物 けんちん汁・みかん
16日(月) おやつ作り 照焼チキンゆず風味 茄子とピーマン味噌炒め ポテトサラダ 味噌汁・パイン	17日(火) ホッケの塩焼き 胡瓜と若芽の酢の物 ビーフン炒め 豚汁・黄桃 みたらし団子	18日(水) 麻婆豆腐 春巻き 人参ともやしのごま和え 中華スープ・杏仁豆腐 黒糖蒸しパン	19日(木) ひじきとゴマつくね マカロニサラダ 魚肉ソセジともやし炒め けんちん汁・バナナ 焼き芋	20日(金) お揚げ餃子 野菜と麩の煮物 長芋の梅肉和え 味噌汁・キウイ フレンチトースト	21日(土) カレイの五目あんかけ 小松菜と木耳のお浸し 海老とカリフラサラダ 味噌汁・黄桃 キャロットケーキ
23日(月) 天皇誕生日 サーモンムニエル 肉味噌豆腐 パプリカと若芽のごま和え けんちん汁・洋梨 ごま団子	24日(火) 牛肉と春雨の中華炒め はんぺんの卵とじ 長芋の照り焼き 味噌汁・バナナ 珈琲ゼリー	25日(水) 鶏とキャベツのシチュー カリフラとゆで卵サラダ 法蓮草と人参の白和え 味噌汁・キウイ アップルパイ	26日(木) ソイ味噌カツ 南瓜と蓮根の煮物 いんげんとアサリ煮 お吸い物・ヨーグルト バナナ蒸しパン	27日(金) 白身魚のピカタ ニンジンのそぼろ煮 もやしとピーマン塩昆布炒め 吸い物・パイン 紅茶のカップケーキ	28日(土) 油淋鶏 海老焼壳 春雨サラダ 中華スープ・杏仁豆腐 白玉ぜんざい

今年の恵方は
南南東で笠寺觀音です。

