

令和 7年 9月度 やっとかめ献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水) 誕生日会 佐藤	4日(木)	5日(金)	6日(土)
三色鶏そぼろ丼 かぼちゃのトマト煮込み マカロニサラダ けんちん汁・マンゴー ところ天	スパニッシュオムレツ 鶏むねとパプリカ炒め 大根の甘酢漬け コーンスープ・洋梨 水ようかん	天婦羅盛合せ 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	鮭のバターソテー カボチャサラダ 五目おから ミネストローネ・白桃 抹茶ババロア	牛肉とトマトにんにく炒め 筑前煮 田楽豆腐 吸物・キウイ・味飯 なごやん	焼飯 シメジと鶏のマスタード炒め マーボー春雨 ワカメスープ・すいか わらび餅
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土) やっとかめ喫茶
ゴーヤチャンプルー ブロッコリーなめ茸和え 金平ごぼう・味飯 味噌汁・キウイ ドライフルーツケーキ	赤魚の煮つけ キノコと豚バラ塩炒め 胡瓜と茗荷の酢の物 味噌汁・みかん 玉子サンド	ひらすの幽庵焼き 豚肉オイスター春雨煮 小松菜のおかか和え 味噌汁・黄桃 クリームぜんざい	豚の生姜焼き 筑前煮 なめたけ冷奴 けんちん汁・バナナ ミルクティープリン	チキン南蛮 きんぴらごぼう アボカド南瓜サラダ 冬瓜スープ・杏仁豆腐 白玉信玄	冷やし中華 五目ひじき キノコ味噌バター炒め 味噌汁・洋梨
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
かれいの五目餡かけ 厚揚げのネギ味噌炒め インゲンの卵とじ モロヘイヤスープ・白桃 みたらし団子	厚揚げの回鍋肉風 ねばねばの梅和え エノキとコーン炒め 味噌汁・ヨーグルト フルーツポンチ	和風おろしハンバーグ ところてんサラダ 法蓮草お浸し クラムチャウダー・黄桃 大福	鶏唐レモン醤油和え 豆腐とかにの卵とじ 五目ひじき オニオンスープ・パイ 珈琲ゼリー	鶏とキャベツの味噌炒め ちくわと大根の甘酢煮 オクラとチーズのおかか和え 吸物・すいか オレンジゼリー	海老フライ 野菜と麩の卵とじ 長芋もずく酢 のっぺい汁・バナナ 黒糖蒸しパン
22日(月)	23日(火) 敬老会 松花堂弁当 ご長寿おめでとう ございます	24日(水)	25日(木)	26日(金) おやつ作り	27日(土)
サワラのパン粉焼 浅利と法蓮草バター醤油 五目ひじき 豚汁・すいか マンゴープリン		鶏むねのオイスター炒め じゃこおろし 冬瓜のそぼろあん あさり汁・すいか バナナパウンドケーキ	鮭のちゃんちゃん焼き 大根の旨煮 玉葱と麩の玉子とじ 味噌汁・みかん バームクーヘン	エビチリ 春雨サラダ 五目おから 中華スープ・キウイ	和風ビビンバ丼 ポテトサラダ オクラとトマトおかか和え 味噌汁・洋梨 フルーツゼリー
29日(月)	30日(火)	31日(水)	 <p>ご長寿おめでとうございます！ これからも元気いっぱいにご過ごしましょう！</p>		
鶏むねと茄子味噌炒め 厚揚げと人参キンピラ こまつなのお浸し 吸物・バナナ フレンチトースト	黒酢酢豚 ちくわチンジャオ 春雨サラダ 中華スープ・杏仁豆腐 クリームぜんざい	ピーマンの肉詰め 厚揚げのみぞれ煮 スパサラダ クラムチャウダー・バナナ アップパイ			